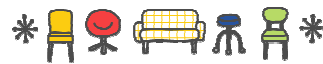




平成29年4月～9月



WORKWORKとちぎ

JOB MALL

栃木県が運営するとちぎの就職支援サイト
～就職のための様々な情報をお届けします～

とちぎジョブモール

シニアセミナー

生涯現役シニア
応援センター
とちぎ
ぷらっと

| 日時 | | テーマ | 講師 |
|----|-----|---|---|
| 4月 | 24日 | セカンドライフをデザインしよう 第1部 生涯現役であり続けよう! ・人生は楽しいオーケストラ ～マイシンフォニーを奏でましょう～  | (株)日本クリエート 産業カウンセラー 坂東 史重 氏 |
| | | 第2部 セカンドライフをデザインするセミナー ・価値観を整理し豊かな未来を築く ・ライフプラン、マネープランの作成 ～大切な時間を大切に使うために  | とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 長倉 章 氏 |
| 5月 | 8日 | コミュニケーション・ラーニング ・TA（交流分析）手法で学ぶコミュニケーション ・目指そう、相互理解の関係 | NPO日本キャリア・コンサルタント協会 栃木県事業部 大島 翠 氏 |
| | 22日 | 再就職活動セミナー ～準備編 ・求人の見つけ方と高齢者の再就職の現状 ・キャリアの棚卸（自己分析）と第2の適職探し ～経験は思うような評価は得られない。でも思う以上の価値があるのです | とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 長倉 章 氏 |
| 6月 | 12日 | 子ども支援・傾聴ボランティアのススメ ・“笑顔”を増やすボランティア ・パワーの源は身近な人の笑顔です | 産業カウンセラー キャリアコンサルタント 瓦井 芳幸 氏 |
| | 26日 | 再就職活動セミナー ～実践編 ・シニアだから光る「志望動機」「自己アピール」の作成法 ・評価される「応募書類」の書き方 ・シニアの面接対策 ～よく聞かれる質問にどう答えるか | とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 長倉 章 氏 |
| 7月 | 10日 | 手話で伝える、文字で伝えるコミュニケーション ・まずは、自己紹介から始めよう ・手話と要約筆記を身近に ～地域支援としての社会活動～  | 栃木市中途失聴・難聴者協会 齊藤 智子 氏 |
| | 24日 | 生き生き健康ライフデザイン ・身体元気に、いつでも手軽にストレッチ体操 ・ココロも健康に。シニアのメンタルヘルス | とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 奥田 照幸 氏 |
| 8月 | 7日 | 物語をあなたの声で表現！読み聞かせボランティア ・おなかから声を出そう ・読み聞かせボランティアをはじめよう | 舞台役者、朗読家、朗読講師 鶴飼 雅子 氏 |
| | 28日 | 大人のコミュニケーション力講座 ・第2のキャリアを支える家族との関わり方を考える ・新しい職場での若者とのコミュニケーション | とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 奥田 照幸 氏 |
| 9月 | 11日 | オリンピック目前！観光資源を活かしたまちづくり ・地元の魅力を再発見！ ・観光資源を見つけ自在にプランニング ～私流観光ボランティアのススメ～ | 栃木市観光ボランティア 会長 清田 照子 氏 |
| | 25日 | 再就職活動体験談と交流編 ・再就職に成功した方の体験談に学ぶ ・参加者同士の交流、情報交換会  | とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 奥田 照幸 氏 |

平成29年4月～9月



シニアセミナー



とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと と とちぎジョブモールでは、
ボランティア活動から就労までの様々なテーマで、
シニア世代の社会参加を応援するためのセミナーを開催しています。

(各回共通)
対象:中高年齢者
場所:とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと内
(宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX 宇都宮ビル 3階)
時間:14:00～16:00
定員:20名(先着順)
受講料:無料

受講申込書

| | | | | | | | |
|-----------|-----|-----|-------------------------|-------------------------|---|--|---------------------|
| 氏名 | | | | | | | |
| 性別 | 男・女 | | | 年齢 | 歳 | | |
| 居住市町 | 市・町 | | | 電話番号 | | | |
| 受講 希望日 | 日程 | | | テーマ | | | 受講希望 (○をつけてください) |
| | 4月 | 24日 | 月 | セカンドライフをデザインしよう | | | |
| | 5月 | 8日 | 月 | コミュニケーション・ラーニング | | | |
| | | 22日 | 月 | 再就職活動セミナー ～準備編 | | | |
| | 6月 | 12日 | 月 | こども支援・傾聴ボランティアのススメ | | | |
| | | 26日 | 月 | 再就職活動セミナー ～実践編 | | | |
| | 7月 | 10日 | 月 | 手話で伝わる、文字で伝えるコミュニケーション | | | |
| | | 24日 | 月 | 生き生き健康ライフデザイン | | | |
| | 8月 | 7日 | 月 | 物語をあなたの声で表現！読み聞かせボランティア | | | |
| | | 28日 | 月 | 大人のコミュニケーション力講座 | | | |
| 9月 | 11日 | 月 | オリンピック目前！観光資源を活かしたまちづくり | | | | |
| | 25日 | 月 | 再就職活動体験談と交流編 | | | | |

申込みは直接来所またはお電話、FAXで

・とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話:028-622-3018 FAX:028-622-3098

・とちぎジョブモール

電話:028-623-3226 FAX:028-623-3236

までお問い合わせください。

