

平成30年11月開催分



# シニアセミナー



★11月12日(月) 14:00～16:00 開催

## コミュニケーション・ラーニング ②

- ・TAで学ぶ「時間の構造化」
- ・あなたが望むコミュニケーションは？  
～ストローク密度と自律的時間の構造化～



講師 NPO日本キャリアコンサルタント協会 栃木県事業部 大島 翠 氏

★11月26日(月) 14:00～16:00 開催

## 再就職活動セミナー ～準備編～

- ・求人の見つけ方と高齢者の再就職の現状
- ・再就職のために自己分析を行い、自らのキャリアを整理しましょう



講師 とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 奥田 照幸 氏

【対象】中高年齢者 【受講料】無料

【場所】とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと内  
宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル3階

【席数】20名（事前申込優先、先着順）

### 【申し込み】

直接来所またはお電話、FAXで

●とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-622-3018 FAX：028-622-3098

●とちぎジョブモール

電話：028-623-3226 FAX：028-623-3236 までお申込み下さい

お名前		性別	男 女
居住市町	市・町	年齢	歳
電話番号		参加希望日	11月12日・11月26日 (○をつけてください)

★両日とも参加することも可能です