



平成31年 3月開催分

# シニアセミナー



★3月11日(月) 14:00~16:00 開催

## シニアの社会参加サポートとコミュニティ

- ・NPO活動、コミュニティビジネス等の活動と制度
- ・具体的な活動知識や情報



講師 (株)日本クリエート 産業カウンセラー 坂東 史重 氏

★3月25日(月) 14:00~16:00 開催

## 再就職活動体験談と交流編

- ・再就職に成功した方の体験談を交え、参加者同士の情報交換を通じた交流



講師 とちぎジョブモール キャリアカウンセラー 奥田 照幸 氏

【対象】中高年齢者 【受講料】無料

【場所】とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと内  
宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル3階

【席数】20名(事前申込優先、先着順)

### 【申し込み】

直接来所またはお電話、FAXで

●とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

電話：028-622-3018 FAX：028-622-3098

●とちぎジョブモール

電話：028-623-3226 FAX：028-623-3236 までお申込み下さい

お名前		性別	男 女
居住市町	市・町	年齢	歳
電話番号		参加希望	3月11日・3月25日 ※両日参加希望することも可能です

※申し込みに関する個人情報は、このセミナーに関する事業以外には使用しません。